



LAPSILLE LIIKUNTATAKUU

Lasten liikkumisen vähäisyys on edelleen vakava ongelma, onhan se ylipainon, terveysongelmien ja jatkuessaan myös elämäntapa-sairauksien suuri syy. Jopa urheilua kilpailumielessä harrastavat lapset saattavat liikkua terveytensä kannalta liian vähän, vaikka he ovatkin täysin liikkumattomia paremmassa tilanteessa.

Suomen Liikunta ja Urheilu SLU on asettanut tavoitteekseen, että vuonna 2020 Suomi on maailman liikkuvin urheilukansa. Tämä tavoite on tärkeää ottaa myös uuden, SLU:n, Nuoren Suomen ja Kuntoliikuntaliiton yhdistymisen myötä syntyvän järjestön tavoitteeksi.

Samalla on sitouduttava lasten liikuntatakuun toteuttamiseen. Jokaiselle lapselle on taattava yhdenvertaiset mahdollisuudet terveytensä kannalta riittävään liikuntaan haluamallaan ja edellytystensä mukaisilla tavoilla. Oikeus liikuntaan ei saa olla kiinni vanhempien kukkaron paksuudesta, lapsen liikunnallisesta lahjakkuudesta, asuinpaikasta, sukupuolesta, vammaisuudesta tms. tekijöistä. Lasten liikuntatakuun toteuttaminen on myönteisiltä pitkäaikaisvaikutuksiltaan varmasti samaa luokkaa, kuin nuorten syrjäytymisen torjuntaan tähtäävä nuorisotakuu.

Ketään ei saa jättää yhteiskunnan ulkopuolelle, eikä myöskään liikunnan ilon ja sen mahdollistaman terveellisemmän elämän ulkopuolelle.

Kari Uotila

Olarin Tarmon kunniapuheenjohtaja
TUL:n Suur-Helsingin piirin puheenjohtaja

